

**Fundacja Pomocy Osobom
Niepełnosprawnym „Przyjaciel”**

**RAPORT ROCZNY Z DZIAŁALNOŚCI
FUNDACJI ZA ROK 2006**

"(...) pies jest czymś więcej niż naszym towarzyszem. Może stać się ważną, czasami wręcz niezbędną częścią naszego życia. Może być nam tak potrzebny, jak potrzebna jest nam przyjaźń innych ludzi. Czasami nawet bardziej, gdyż jego przyjaźń bywa niezawodna i straszliwie, żenująco bezinteresowna. Takiej przyjaźni my, ludzie, nie jesteśmy zwyczajni, takie uczucie bardzo rzadko bywa naszym udziałem".

Stanisław Głąbiński

Zarząd Fundacji Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Przyjaciel

Warszawa, grudzień 2006

RADA FUNDACJI

Przewodniczący Rady:

Dominika Ustjan - mgr psychologii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia

Członek Rady:

Dorota Brzeska - mgr rehabilitacji, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia

ZARZĄD FUNDACJI

Prezes Fundacji

Nina Bekasiewicz

Członkowie Zarządu:

Katarzyna Mierzejewska

INFORMACJA OGÓLNA O FUNDACJI

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym PRZYJACIEL powstała w październiku 2002 roku. Została zarejestrowana w Krajowym Rejestrze Sądowym pod numerem: 0000139411. Jako Organizacja Pożytku Publicznego została zarejestrowana 10.12.2004r. Fundacja prowadzi zajęcia grupowe w ośrodkach oraz indywidualne w domu u pacjenta. Pracą Fundacji kieruje 2-osobowy zarząd, natomiast kierunki jej działalności ustala 2-osobowa Rada Fundacji.

Cele fundacji to:

- popieranie i popularyzacja dogoterapii jako metody rehabilitacji w wybranych schorzeniach dzieci, młodzieży i dorosłych;
- upowszechnianie dogoterapii jako formy korzystnego oddziaływania psychologicznego i socjoterapeutycznego;
- wspieranie i pomoc opiekunom osób niepełnosprawnych;
- niesienie radości poprzez pracę i kontakt z psami;
- pomoc w przygotowaniu dzieci, młodzieży i dorosłych w przygotowaniu do samodzielnego życia.

DOGOTERAPIA:

Dogoterapia jest to terapia kontaktowa z udziałem psów, mająca na celu wieloprofilowe usprawnianie dzieci, młodzieży i dorosłych. Metodę tę dostosowuje się do indywidualnych możliwości i potrzeb pacjentów.

Terapia z udziałem psów pomaga:

- przełamać lęk przed psami i pogłębić kontakt z nimi poprzez podchodzenie do psa, głaskanie go i przytulanie się do niego;
- kształtować orientację w schemacie własnego ciała;
- poznawać budowę ciała zwierzęcia;
- stymulować zmysły: słuchu, wzroku, dotyku;
- ćwiczyć koncentrację uwagi;
- wyzwać spontaniczną aktywność dziecka wobec psa;

- doskonalic sprawnosć ruchowà dziecka poprzez ćwiczzenia wykonywane we wspòldziałaniu z psem;
- kształtowac i rozwijać umiejetnosć okazywania emocji i uczuć zwiàzanych z kontaktem ze zwierzęciem;
- doskonalic umiejetnosć naśladowania ruchu całego ciała i poszczególnych gestów poprzez obserwowanie czynności wykonywanych poprzez zwierzę i naśladowanie go (z pomocà terapeuty, nauczyciela, samodzielnie) np.: chodzenie, siadanie, leżenie;
- uczyć się wykonywania czynności pielęgnacyjnych zwiàzanych z psem, np.: karmienie, czesanie;
- uczyć się zasad bezpiecznego postępowania z psami;
- kształtowac nawyki higieniczne zwiàzane z kontaktem z psami, np.: mycie rąk po zakończeniu zajęć
- uczyć samodzielności poprzez stwarzanie dziecku możliwośc samodzielnego zajmowania się psem, np.: karmienie, prowadzenie na smyczy.

Nasze psy różnià się od siebie kolorami i długością sierści oraz temperamentem. Dzięki czemu jesteśmy w stanie indywidualnie dobrać psa do terapii w zależności od potrzeb osoby, z którą mamy pracowac. Jedynym przeciwwskazaniem do zastosowania dogoterapii jest uczulenie pacjenta na sierść zwierząt.

Pracę fundacji wspiera grono wolontariuszy:

- Agnieszka Popławska: logopeda (studia magisterskie)
- Beata Kaczyńska: oligofrenopedagog (studia magisterskie)
- Katarzyna Jakimiuk – Baran: Pedagog opiekuńczo – wychowawczy (studia magisterskie), oligofrenopedagog (studia licencjackie), Ukończone studia podyplomowe: Rehabilitacja Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi.
- Monika Jówko: oligofrenopedagog, ukończone studia podyplomowe: Nowoczesne Metody Fizjoterapii Dzieci i Młodzieży
- Wioletta Bartkiewicz - psycholog
- Katarzyna Kałużyńska: technik rehabilitacji
- Ewa Bielska: studentka III roku rehabilitacji na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie

-
- Olga Rybacka: Dziennikarz
 - Paweł Dąbrowski: Dziennikarz
 - Małgorzata Semenowicz: księgowa
 - Anna Łada: studentka pedagogiki na Uniwersytecie w Białymstoku
 - Anita Kaczyńska: polonistka
 - Mirosława Lewandowska: oligofrenopedagog
 - Monika Bąk
 - Marta Veith
 - Małgorzata Pyrka treser psów, hipoterapeutka
 - Katarzyna Perzanowska - terapeuta, studentka psychologii i dziennikarstwa
 - Magdalena Kapral - studentka psychologii i filozofii

Osoby współpracujące z Fundacją:

Fundacja Przyjaciół współpracuje z lekarzami, terapeutami, rehabilitantami, logopedami, psychologami. Wspólnie z tymi osobami ustalany jest najlepszy program pracy dla naszych pacjentów. Ponadto, aby zapewnić komfort pracy naszym psom współpracujemy na stałe z lekarzem weterynarii Pawłem Zahorodnym, który dba o zdrowie zwierząt oraz z treserką psów Agnieszką Boczulą, której zadanie polega na jak najlepszym przygotowaniu psów do pracy grupowej i indywidualnej z naszymi pacjentami.

Pacjenci:

Fundacja prowadzi działalność na terenie całego kraju. Nasi terapeuci sami dojeżdżają do pacjentów. Zajęcia dogoterapii odbywają się w formie grupowej na terenie przedszkoli, szkół i placówek rehabilitacyjnych, z którymi współpracujemy lub indywidualnie w domu u pacjenta.

Fundacja w 2006 roku nawiązała współpracę i prowadzi zajęcia dogoterapii w następujących placówkach:

- Przedszkole Specjalne nr 249 w Warszawie

- Przedszkole Specjalne nr 208 w Warszawie
- Przedszkole Specjalne nr 393 w Warszawie
- Dom Dziecka nr 15 im. Ks. G. P. Bauoduina w Warszawie
- Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Długoborzu
- Przedszkole Integracyjne nr 117 w Warszawie
- Dom Pomocy Społecznej w Konstancinie
- Przedszkole Integracyjne w Zambrowie
- Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1 w Warszawie
- Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Pruszkowie
- Przedszkole Integracyjne nr 37 w Warszawie
- Przedszkole Integracyjne nr 120 w Warszawie

W 2006 roku fundacja objęła opieką 400 osób.

Nasi podopieczni to osoby w różnym wieku: najmłodszy pacjent ma 8 miesięcy, najstarszy pacjent ma 40 lat. Są to najczęściej osoby z zespołem Downa, autystyczne, z dziecięcym porażeniem mózgowym, osoby opóźnione w rozwoju w stopniu lekkim i umiarkowanym, osoby z zaburzeniami emocjonalnymi oraz nadpobudliwe psychoruchowo.

NASZE PSY:

W Fundacji pracują następujące psy, które odgrywają najważniejszą rolę w terapii naszych pacjentów:

- Golden Retrievery: Lokat, Lupo, Faust, Neo, Pola, Bingo, Bady, Hugo, Czesiek, Maniek
- Labrador Retrievery: Cezar, Lucek, Milka, Leon, Bazyl
- Flat Coated Retriever: Junior
- Cavalier King Charles Spaniel: Benek i Gabi

Tresura:

Wszystkie psy są szkolone do pracy z osobami niepełnosprawnymi. Punktem wyjściowym takiego szkolenia jest kurs PT1. Stopniowo szkolenie poszerzane jest o inne elementy, które mają na celu urozmaicić i umilić naszym pacjentom pracę z czworonogami. Wszystkie psy są bezwzględnie posłuszne swoim przewodnikom (ludziom, którzy z nimi pracują). Psy reagują zarówno na komendy słowne jak i optyczne, dzięki czemu może porozumieć się z nimi każda osoba, niezależnie od tego czy mówi, czy nie.

Propagowanie działalności Fundacji:

Od samego początku swojego istnienia fundacja PRZYJACIEL stawia sobie za cel pomoc dzieciom niepełnosprawnymi ich rodzinom oraz propagowanie dogoterapii i innych metod rozwoju i rehabilitacji dzieci.

W 2006 roku Fundacja Przyjaciół zorganizowała i włączyła się w następujące akcje:

- **styczeń 2006** - bal choinkowy dla dzieci z Zambrowa
- **styczeń 2006** - turnus rehabilitacyjno – terapeutyczny dla dzieci w Mielnie
- **luty 2006** - bal karnawałowy dla niepełnosprawnych dzieci w hotelu Gromada pod hasłem „Rejs na wyspę szczęśliwych piesków”. Na bal zostały zaproszone wszystkie dzieci wraz z opiekunami, które na co dzień korzystają z zajęć dogoterapii prowadzonych przez fundację.
- **luty 2006** - Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Przyjaciół wraz z Klubem Sportowym Fort po raz pierwszy w Polsce zorganizowała zawody paragility, czyli agility dla osób niepełnosprawnych. W zawodach udział wzięło osiem osób z Ośrodka Samopomocy w Konstancinie.
- **marzec 2006** – zabawy z psem terapeutą – od marca 2006 roku niepełnosprawne dzieci raz w tygodniu spotykają się z wolontariuszami i psami – terapeutami.
- **kwiecień 2006** – ogłoszenie międzynarodowego konkursu literackiego dla dzieci pod hasłem „Mój największy przyjaciel”.
- **maj 2006** - Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Przyjaciół zaprosiła 80 szkół podstawowych z województwa mazowieckiego do wzięcia udziału w specjalnych spotkaniach dla dzieci pod hasłem "Lekcja na czterech łapach". Spotkania rozpoczęły się w październiku 2006 roku i potrwać cały rok szkolny 2006/2007. Celem spotkań jest uświadomienie dzieciom jak wielką rolę odgrywa w życiu człowieka przyjaźń, szczególnie ta najprawdziwsza i najszczerza, jaką obdarzają nas psy. Na potrzeby programu została przygotowana książeczka pt. "Lekcja na czterech łapach".
- **czerwiec 2006** - w dniu 27 czerwca 2006 roku w Fabryce Trzciny Centrum Artystyczne odbył się wernisaż fotografii Marka Zawadki. „Przyjaciele - jak rodzi się więź" to wyjątkowe fotografie autorstwa Marka Zawadki, który na stałe współpracuje z tygodnikiem Newsweek Polska, a od początku istnienia fundacji dokumentuje wszystkie wydarzenia z nią związane. Projekt "Przyjaciele - jak tworzy się więź" jest rezultatem trzyletniej współpracy Marka Zawadki z Fundacją Pomocy Osobom Niepełnosprawnym PRZYJACIEL. Poprzez obiektyw aparatu fotograficznego uchwycono unikalne momenty, niezwykle chwile obrazujące jakże ludzkie emocje - miłość, radość oraz smutek i cierpienie. Wszystkie zdjęcia zostały

wykonane podczas zajęć terapeutycznych osób niepełnosprawnych i psów terapeutów. Pokazują one wyjątkowe chwile, które towarzyszą dzieciom niepełnosprawnym w ich ciągłej walce o lepsze życie. Uświadamiają ile wysiłku, pracy i determinacji kosztowała terapia, zarówno ze strony małych pacjentów, jak i ich psich terapeutów.

- **sierpień 2006** - turnus rehabilitacyjno – terapeutyczny dla dzieci w Czarnej
- **wrzesień 2006** - drugi w Polsce pokaz agility z udziałem osób niepełnosprawnych intelektualnie i ruchowo, czyli ParAgility. Pokazy odbyły się w Warszawie podczas odbywających się targów Zoomarket pod Pałacem Kultury i Nauki
- **wrzesień 2006** – „Przyjaciele jak rodzi się więź”. W dniach 18 - 29 września 2006 roku w Centrum Giełdowym przy ul. Książęcej, odbyła się wystawa fotografii.
- **październik 2006** - w dniach 20 -22 października 2006 roku w Białobrzegach nad Zalewem Zegrzyńskim odbył się III Zjazd Rodziców Dzieci chorych na Zespół Westa. Zjazd ten już po raz trzeci zorganizowały Fundacja Przyjaciół i Fundacja Oli Leśniewskiej. Na zjazd przybyły 22 rodziny z dziećmi. W czasie tegorocznego spotkania rodzice mogli wysłuchać wykładów i porozmawiać z przybyłymi wykładowcami. Swoje pomysły na leczenie i pracę z dziećmi chorymi na padaczkę lekooporną przedstawiali dr Bachański, Emilia Link, dr Tomasz Mazurczak, Małgorzata Szurlej oraz Alina Wójcicka. Podczas wykładów dzieci uczestniczyły w terapiach prowadzonych przez rehabilitantów oraz uczestniczyły w zabawach z psami.
- **październik 2006** – Czy zwierzęta potrafią leczyć? Terapie z udziałem zwierząt wspomagające rehabilitację osób niepełnosprawnych. Czwarta publikacja wydana przez fundację.
- **listopad 2006** - ukazał się pierwszy numer dwumiesięcznika "Przyjaciel". Gazeta ma charakter bezpłatny. Pismo jest skierowane do rodziców dzieci niepełnosprawnych, pedagogów, rehabilitantów, psychologów, pracowników placówek specjalnych, jak również dyrektorów i prezesów firm oraz instytucji (również ustawodawczych) mających wpływ na sytuację osób niepełnosprawnych w Polsce.
- **listopad 2006** - 18 listopada 2006 roku Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym PRZYJACIEL obchodziła czwartą rocznicę swojego powstania. Podobnie jak w ubiegłych latach organizatorem imprezy był miesięcznik "Cztery Łapy" i redaktor naczelna Dorota Szulc - Wojtasik. Uroczyste obchody, już tradycyjnie, odbyły się w Teatrze Rampa. Na rocznicę przybyło 400 gości. Wszystkich powitała znana aktorka Olga Bończyk, która poprowadziła całą uroczystość.
- **grudzień 2006** - 25 grudnia odbyło się wigilijne spotkanie wolontariuszy podsumowujące miniony rok

SPONSORZY

Czwarty rok działalności Fundacja Przyjaciół zawdzięcza sponsorom. Bez ich pomocy i wsparcia finansowego oraz rzeczowego trudno sobie wyobrazić funkcjonowanie fundacji i prowadzenie zajęć.

A oto lista tych, którzy udzielili nam wsparcia w 2006 roku:

PVG Polska Sp. z o.o.

Polkomtel SA

Firma Stopa

MERIAL

Zapf Creation Polska Sp. z o.o.

Centrum Wina Sp. z o.o.

TP EMITEL

NESTLE POLSKA

CUDBERY WEDEL

PKO SA

FUNDACJA KRONENBERGA

EPSON

SSANGYONG POLAND

eBAY

FERRERO POLSKA

NESTLE PURINA PETCARE

AGENCJA TBWA

IMAGE HOUSE

NORDEA BANK POLSKA

CD PROJEKT

KAROKA

Wszystkim sponsorom bardzo dziękujemy.

MEDIA:

Od samego początku działalność Fundacji cieszy się dużym zainteresowaniem ze strony mediów. Informacje o Fundacji Przyjaciół ukazały się w następujących czasopismach:

- Cztery Łapy nr 1 /2006

- PRZYJACIEL PIES nr1,4,6,8,9 /2006

- Mam Dziecko nr7/2006
- CLAUDIA – 5/2006
- NEWSWEEK POLSKA – 26/2006
- CHARAKTERY - 10/2006
- ZDROWIE- 3/2006
- Samo Zdrowie – 6/2006
- Świat Nestle – 2/2006

Programy Telewizyjne i radiowe:

- maj 2006 – Pytanie na śniadanie
- czerwiec 2006 – TVP3 – relacja z wystawy
- listopad 2006 – Kawa czy herbata
- grudzień 2006 – Pytanie na śniadanie

Dane Fundacji:

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Przyjaciół

Ul. Radiowa 9/36

01 – 485 Warszawa

REGON 015290271

NIP: 522-26-66-044

Nr KRS:0000139411

Nr konta BGŻ SA 80203000451110000000128160