

## RECENZJA Z ZAJĘĆ PROWADZONYCH PRZEZ FUNDACJĘ „PRZYJACIEL”

Dogoterapia prowadzona jest w Ośrodku Terapeutycznym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie przy ulicy Grottgera 25A od października 2002 roku. W Ośrodku przebywają osoby dorosłe, cierpiące na zaburzenia psychiczne (schizofrenia, depresja).

Zajęcia wpływają korzystnie na wiele aspektów funkcjonowania naszych pacjentów. Stanowią niezwykle istotny element pracy terapeutycznej nastawionej na poprawę kompetencji społecznych. Podczas zajęć pacjenci mają możliwość w bezpiecznych warunkach osvajania się z kontaktem fizycznym, stają się bardziej wrażliwi na komunikaty niewerbalne, zaczynają być bardziej otwarci i mniej skoncentrowani na własnych dolegliwościach. Dodatkowo mają szansę poszerzenia swojej wiedzy o zwierzętach, a także rozwiązywania problemów z własnymi zwierzętami, w stosunku do których często przejawiają bezradność.

Zajęcia te nade wszystko rozmieniają codzienną rutynę, w związku z czym pacjenci mają bardzo pozytywny stosunek do tej formy terapii i chętnie w niej uczestniczą. Zajęcia prowadzone są w sposób niezwykle kompetentny, a osoby je prowadzące mają łatwość nawiązywania kontaktów interpersonalnych, co dodatkowo wpływa na atrakcyjność zajęć.

Dominika Uspian  
Wojciech Janicki